

Živila in obremenitve okolja

ŽIVILO	Porcija živila (kg)	Poraba vode (l/porcija)	Emisije CO ₂ (kg CO ₂ /porcija)	Poraba prostora (m ² /porcija)
ANANAS	0,150	134,85	0,14	0,15
ARAŠIDI - nesoljeni	0,030	65,09	0,09	0,25
AVOKADO	0,070	25,72	0,06	0,09
BANANA	0,120	6,25	0,10	0,32
BEL RIŽ	0,080	169,16	0,31	0,23
BELO GROZDJE	0,150	6,98	1,24	0,23
BROKOLI	0,100	22,49	0,09	0,10
BUČKA	0,080	25,84	0,07	0,10
ČEBULA	0,040	2,15	0,01	0,02
ČIČERIKA	0,060	9,68	0,08	0,93
ČIPS	0,040	16,84	0,12	0,30
ČOKOLADA S 75 % KAKAVA	0,020	6,03	0,41	0,98
ČOKOLADNI KOSMIČI	0,030	15,06	0,04	0,09
ČOKOLADNI NAMAZ Z LEŠNIKI	0,020	24,31	0,11	0,19

ŽIVILO	Porcija živila (kg)	Poraba vode (l/porcija)	Emisije CO ₂ (kg CO ₂ /porcija)	Poraba prostora (m ² /porcija)
CVETAČA	0,100	13,69	0,09	0,08
FIŽOL	0,060	0,01	0,08	1,02
GOBE	0,080	116,73	0,19	0,23
GOVEJI ZREZEK	0,080	156,35	10,38	34,19
HRUŠKA	0,170	133,17	0,16	0,17
JABOLČNI SOK - 100 %	0,250	30,58	0,11	0,17
JABOLKO	0,150	13,55	0,08	0,10
JAGODA	0,140	48,89	0,45	0,48
KIVI	0,090	65,40	0,15	0,10
KOKICE	0,025	7,92	0,05	0,08
KOKOŠJE JAJCE	0,060	49,80	0,27	0,41
KORENJE	0,070	1,05	0,07	0,11
KRANJSKA KLOBASA	0,090	116,30	0,88	1,22
KREKERJI	0,030	23,64	0,07	0,13

ŽIVILO	Porcija živila (kg)	Poraba vode (l/porcija)	Emisije CO ₂ (kg CO ₂ /porcija)	Poraba prostora (m ² /porcija)
KROMPIR	0,250	20,20	0,05	0,20
KUMARA	0,100	31,88	0,08	0,11
KUSKUS	0,080	26,71	0,09	0,24
LEČA	0,060	0,86	0,15	1,65
LIMONA	0,090	11,09	0,04	0,06
LOSOS	0,150	204,10	1,56	0,71
LUBENICA	0,150	111,50	0,15	0,15
MALINE	0,120	5,49	1,00	0,19
MANDLJI	0,030	192,40	0,02	0,25
MASLEN ROGLJIČEK	0,080	29,31	0,13	0,29
MASLO	0,010	2,72	0,03	0,04
MELONA	0,150	92,88	0,16	0,15
MISLI	0,030	10,30	0,07	0,12
MLEČNA ČOKOLADA	0,020	11,04	0,22	0,35

ŽIVILO	Porcija živila (kg)	Poraba vode (l/porcija)	Emisije CO ₂ (kg CO ₂ /porcija)	Poraba prostora (m ² /porcija)
OLJČNO OLJE	0,010	14,11	0,05	0,22
OREHI	0,030	103,74	0,07	0,36
OSLIČ	0,150	594,26	2,04	0,87
PAPIRIKA	0,150	54,44	0,14	0,19
PARADIŽNIK	0,160	46,67	0,36	0,14
PEČENA MESNA SLANINA	0,020	32,99	0,39	0,85
PIŠČANČJA PRSA	0,080	45,11	0,74	0,74
POLNOMASTNI JOGURT	0,180	56,12	0,56	0,58
POLNOMASTNO MLEKO	0,250	77,45	0,93	1,02
POLNOZRNAT KRUH	0,060	14,51	0,05	0,13
POMARANČA	0,140	16,18	0,07	0,09
POMARANČNI SOK - 100 %	0,250	35,68	0,12	0,18
PŠENIČNI KOSMIČI S ČOKOLADO	0,030	10,30	0,07	0,12
PUSTA SKUTA	0,050	120,92	1,26	1,50

ŽIVILO	Porcija živila (kg)	Poraba vode (l/porcija)	Emisije CO ₂ (kg CO ₂ /porcija)	Poraba prostora (m ² /porcija)
RDEČA PESA	0,150	1,68	0,40	0,61
SADNI SLADOLED	0,070	32,43	0,17	0,24
SONIČNIČNO OLJE	0,010	0,23	0,04	0,19
ŠPINACA	0,050	13,50	0,05	0,05
SVINJSKI ZREZEK	0,080	131,36	0,97	1,38
TESTENINE	0,080	21,85	0,11	0,24
TUNA V OLJČNEM OLJU	0,080	301,71	1,05	0,44
ZMRZNJEN POMFRI	0,090	4,46	0,07	0,19
ZELENA SOLATA	0,050	14,75	0,25	0,34
ZELJE	0,080	10,50	0,07	0,06
ŽITNA PLOŠČICA S SADJEM	0,035	29,52	0,10	0,19

Podatki na spletu: <https://#####.si/>

