

ENO ZDRAVJE – VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE O CELOSTNEM PRISTOPU K ZDRAVJU LJUDI, ŽIVALI IN OKOLJA

KAJ JE “ENO ZDRAVJE”?

Gre za sodoben koncept, ki povezuje zdravje ljudi, živali in okolja. Razumevanje teh povezav je ključno za reševanje globalnih izzivov, kot so podnebne spremembe, nalezljive bolezni, varna hrana in dobro počutje skupnosti.



Kaj te čaka pri predmetu?

- Spoznal/a boš, kako pri svojem delu uresničevati pristop »eno zdravje«.
- Obravnavali bomo higieno, preprečevanje bolezni in trajnostne prakse.
- Učili se bomo kako narava, gibanje in prehrana vplivajo na telesno in duševno zdravje.
- Preizkusili bomo inovativne didaktične pristope (učenje na prostem, čuječnost, interdisciplinarnost).

Kompetence, ki jih pridobiš:

- ✓ Celostno razumevanje povezave človek–žival–okolje.
- ✓ Sposobnost vključevanja zdravih in trajnostnih praks v vzgojno-izobraževalno delo.
- ✓ Inovativni pristopi za krepitev telesnega in duševnega zdravja učencev.
- ✓ Kritično razmišljanje o vplivu človeka na zdravje in okolje.

Obveznosti:

- Aktivno sodelovanje pri predavanjih, vajah in terenskem delu.
- Skupinski/individualni projekt s predstavitvijo.
- Pisni izpit.

ZAKAJ SO TE VSEBINE KORISTNE ZATE?

Predmet ti daje znanje in kompetence za ustvarjanje varnih, zdravih in trajnostnih učnih okolij, kjer učenci razvijajo znanje, odpornost in odgovornost do sebe, drugih in planeta.

KDAJ SE PREDMET IZVAJA?

V 2. (letnem) semestru.

Nosilci predmeta: doc. dr. Matej Vošnjak, izr. prof. dr. Vesna Štemberger Vučko in doc. dr. Mojca Poredoš
Več info: matej.vosnjak@pef.uni-lj.si ali referat@pef.uni-lj.si

Vabljeni k vpisu!