

## **COOPERJEV TEST**

**2018/2019**

Študenti, ki želite preizkusiti svoje aerobne zmogljivosti, se lahko udeležite COOPER-jevega testa. Na testiranju dobite tabele za izračun aerobnih zmogljivosti in informacije za izboljšanje vaših sposobnosti. Testiranje poteka v obliki teka ali hoje (moški – 2400 m, ženske - 1600m).

Testiranje bo potekalo na stadionu »SLOVAN« v Ljubljani (poleg Fakultete za šport, Gortanova 22, Ljubljana)

**TOREK:** 7. maj 2019

**SREDA:** 15. maj 2019

**ČETRTEK:** 23. maj 2019

Pričetek testa je ob **18.00 uri !**

### **Informacije:**

spec. Aleš Omahen, pred.

[ales.omahen@pef.uni-lj.si](mailto:ales.omahen@pef.uni-lj.si)

ali v kabinetu T008 na PEF